

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung vom Kleinwalsertal ins Passeiertal | 7 Tage

Durch die Allgäuer, Lechtaler und Ötztaler Alpen führt dich die Alpenüberquerung vom Kleinwalsertal bis nach Moos im Passeiertal. Sieben abwechslungsreiche Tage durch traumhafte Landschaften und Begegnungen mit Steinbock, Gämse & Co. warten auf dich. Am Wegesrand blüht die vielfältige Flora der Alpen. Du genießt Sonnenauf- und Sonnenuntergänge auf den Hütten und stärkst dich mit der herzhaften Alpenküche. Du bist mit Gleichgesinnten unterwegs und erlebst dein einzigartiges Abenteuer.

Diese Alpenüberquerung dauert einen Tag länger als unsere Standardtour. Die Wege sind ebenso anspruchsvoll, die zu bewältigenden Strecken etwas kürzer, so dass mehr Zeit für Erholung bleibt.

Termin

07. bis 13. September 2020

Preis

€ 1049,- (€ 1029,- für Alpenvereinsmitglieder)*

Inkludierte Leistungen

- 7 Tourentage mit zwei qualifizierten Wanderführern
- 6 Übernachtungen im Lager/Mehrbettzimmer inkl. Frühstück
- Transfers auf der Tour (Bus, Taxi, Seilbahn)
- Rückfahrt vom Ziel- zum Startort

Deine Voraussetzungen

Für diese Wandertour ist eine gewisse Grundfitness notwendig. Trittsicherheit und regelmäßige sportliche Betätigungen sind Voraussetzung, damit die Alpenüberquerung erfolgreich durchgeführt werden kann. Du musst in der Lage sein, deinen eigenen Rucksack zu tragen und Strecken von bis zu 13 Kilometern, 1000 Höhenmetern bergauf bzw. 1200 Höhenmetern bergab und Gehzeiten von bis zu 6 Stunden pro Tag zurückzulegen!

Deine Ansprechpartner

Renate Steinacher
+43 (0)680 2341614
renate@wandererlebnis.guide

Christoph Werntgen
+49 (0)178 5209454
christoph@wandererlebnis.guide

Deine Vorteile

- zwei Wanderführer (bei kleinen Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung und ein Eingehen auf persönliche Bedürfnisse
- direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
- hochwertig aufbereitetes Fotomaterial (digital)

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags

- individuelle An- und Abreise
- evtl. Parkplatzgebühren im Startort
- Verpflegung unterwegs, Abendessen und Getränke
- warme Dusche auf den Hütten

Empfohlene Versicherungen

Eine Reise-Auslandsrankenversicherung sowie Rücktransportversicherung, Reiseunfallversicherung wird jedem Teilnehmer unbedingt empfohlen. Tipp: Mitglieder alpiner Vereine sind sehr gut versichert – frage bei deinem Verein nach, um eine Doppelversicherung zu vermeiden. Oder werde einfach Förderer der Österreichischen Bergrettung (Formular: https://www.wandererlebnis.guide/download/Bergrettung_Zahlschein.pdf).

* Mitgliedsausweis muss auf der Tour mitgeführt werden. Ansonsten wird die Differenz von € 20,- nachberechnet.

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung vom Kleinwalsertal ins Passeiertal | 7 Tage

Treffpunkt & Parkmöglichkeiten

Am Starttag treffen wir uns um 10.00 Uhr am Busbahnhof in Oberstdorf. Dorthin bringt uns ein Reisebus am letzten Tag der Tour wieder zurück (ca. 19.00 Uhr).

Langzeitparkplätze in Oberstdorf:

<http://www.oberstdorf.de/urlaub/anreise/parkplaetze/langzeitparkplaetze.html>

Ablauf

Tag 1:

von Oberstdorf
zur Widdersteinhütte
⇒ 6,5 km, ↑ 860 hm

Tag 2:

von der Widdersteinhütte
zum Kaiserjochhaus
⇒ 8,6 km, ↑ 830 hm, ↓ 420 hm

Tag 3:

vom Kaiserjochhaus
zum Gletscherstübchen
⇒ 6,5 km, ↑ 160 hm, ↓ 1080 hm

Tag 4:

vom Gletscherstübchen
zur Braunschweiger Hütte
⇒ 3,5 km, ↑ 870 hm

Tag 5:

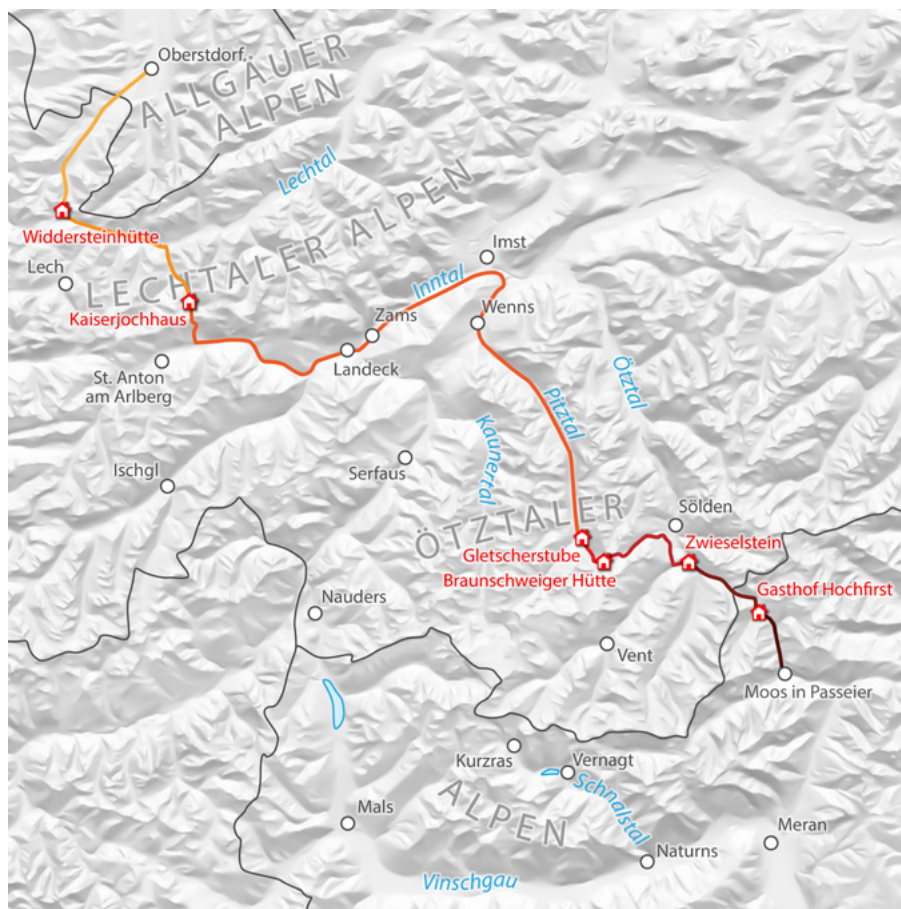
von der Braunschweiger Hütte
nach Zwieselstein
⇒ 10,6 km, ↑ 300 hm, ↓ 700 hm

Tag 6:

von Zwieselstein
zum Gasthof Hochfirst
⇒ 12,6 km, ↑ 1030 hm, ↓ 670 hm

Tag 7:

vom Gasthof Hochfirst
nach Moos im Passeiertal
⇒ 9,7 km, ↑ 50 hm, ↓ 830 hm



Streckenführung und Unterkünfte können aus organisatorischen Gründen leicht abweichen.

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung vom Kleinwalsertal ins Passeiertal | 7 Tage

Packliste

- Rucksack mit Regenhülle (ca. 35 Liter), nicht schwerer als 10 kg
 - knöchelhohe, feste, eingelaufene Bergschuhe mit guter Profilgummisohle (Kategorie B)
 - Shirts, Funktionswäsche, Wandersocken
 - Fleecejacke oder wärmender Pullover
 - Lange Trekkinghose - möglichst zum abzippen
 - Regenschutz (Jacke + evtl. Hose)
 - dünne Mütze + Handschuhe
 - Wanderstöcke (können ausgeliehen werden)
 - Trinkflaschen (insgesamt ca. 2 Liter)
 - Stirnlampe
 - Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
 - Personalausweis, Krankenkassenkarte/e-card
 - wenn vorhanden: Alpenvereinsausweis
 - Bargeld (Verpflegung), EC-Karte
 - Erste-Hilfe-Set (siehe unten), persönliche Medikamente
 - Handy, Kamera (mit Akkus, Speicherkarte, Ladegeräten)
 - evtl. kleine Sitzunterlage für Pausen
 - bequeme Hose, T-Shirt, Pulli für die Hütte
 - 1 Paar Hüttenschuhe (leichte Turnschuhe, Flipflops oder Sandalen)
 - Hüttenschlafsack (kann bei Bedarf auf der ersten Hütte gekauft werden)
 - Ohropax
 - Waschzeug (Zahnbürste, -pasta, Duschgel, Hygieneartikel; kleine, nicht volle Tuben/Fläschchen) + Handtuch
 - Taschentücher
 - Plastiktüte (Schmutzwäsche)
 - Badehose / -anzug (für Mutige)
 - Verpflegung für die erste Etappe (Müsliriegel, Obst, etc.)
-

Erste-Hilfe-Set

- Wundschnellverband (Pflaster)
 - Blasenpflaster
 - elastische Binde
 - Tape (mind. 2,5 cm breit)
 - Einmalhandschuhe
 - Dreieckstuch
 - sterile Mullkompressen (10 x 10 cm)
 - kleine Schere
 - Rettungsdecke
 - evtl. Zeckenzange / Pinzette
- Bitte das Ablaufdatum der Materialien beachten.
-

Zu Gast auf einer Alpenvereinshütte

Für einen angenehmen Aufenthalt sind einige Regeln zu beachten:

- Eigenes Handtuch, Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe benutzen
 - Wasser und Energie sparen
 - Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen*
 - Rauchverbot in der Hütte, im Freien
 - Aschenbecher benutzen
 - Bitte den Aushang der Hüttenordnung lesen und befolgen
-

* #estutnichtweh

Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.

Infos unter: www.estutnichtweh.org

