

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung von Oberstdorf ins Schnalstal | 6 Tage

Durch die Allgäuer, Lechtaler und Öztaler Alpen führt dich die Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Kurzras im Schnalstal. Sechs abwechslungsreiche Tage durch traumhafte Landschaften und Begegnungen mit Steinbock, Gämse & Co. warten auf dich. Am Wegesrand blüht die vielfältige Flora der Alpen. Du genießt Sonnenauf- und Sonnenuntergänge auf den Hütten und stärkst dich mit der herzhaften Alpenküche. Du bist mit Gleichgesinnten unterwegs und erlebst dein einzigartiges Abenteuer.

Termine

24. bis 29. Juni 2020

13. bis 18. Juli 2020

02. bis 07. August 2020

19. bis 24. August 2020 **-girls only-**

Preis

€ 889,- (€ 869,- für Alpenvereinsmitglieder)*

Inkludierte Leistungen

- 6 Tourentage mit zwei qualifizierten Wanderführern
- 5 Übernachtungen im Lager inkl. Frühstück
- Transfers auf der Tour (Bus, Taxi, Seilbahn)
- Rückfahrt vom Ziel- zum Startort

Deine Voraussetzungen

Für diese Wandertour ist eine gewisse Grundfitness notwendig. Trittsicherheit und regelmäßige sportliche Betätigungen sind Voraussetzung, damit die Alpenüberquerung erfolgreich durchgeführt werden kann. Du musst in der Lage sein, deinen eigenen Rucksack zu tragen und Strecken von bis zu 20 Kilometern, 1200 Höhenmetern bergauf bzw. 1700 Höhenmetern bergab und Gehzeiten von bis zu 8 Stunden pro Tag zurückzulegen!

Deine Ansprechpartner

Renate Steinacher

+43 (0)680 2341614

renate@wandererlebnis.guide

Christoph Werntgen

+49 (0)178 5209454

christoph@wandererlebnis.guide

Deine Vorteile

- zwei Wanderführer (bei kleinen Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung und ein Eingehen auf persönliche Bedürfnisse
- direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
- hochwertig aufbereitetes Fotomaterial (digital)

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags

- individuelle An- und Abreise
- evtl. Parkplatzgebühren im Startort
- Verpflegung unterwegs, Abendessen und Getränke
- warme Dusche auf den Hütten

Empfohlene Versicherungen

Eine Reise-Auslandsrankenversicherung sowie Rücktransportversicherung, Reiseunfallversicherung wird jedem Teilnehmer unbedingt empfohlen. Tipp: Mitglieder alpiner Vereine sind sehr gut versichert – frage bei deinem Verein nach, um eine Doppelversicherung zu vermeiden. Oder werde einfach Förderer der Österreichischen Bergrettung (Formular: https://www.wandererlebnis.guide/download/Bergrettung_Zahlschein.pdf).

* Mitgliedsausweis muss auf der Tour mitgeführt werden. Ansonsten wird die Differenz von € 20,- nachberechnet.

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung von Oberstdorf ins Schnalstal | 6 Tage

Treffpunkt & Parkmöglichkeiten

Am Starttag treffen wir uns um 12.00 Uhr am Busbahnhof in Oberstdorf. Dorthin bringt uns ein Reisebus am letzten Tag der Tour wieder zurück (ca. 19.00 Uhr).

Langzeitparkplätze in Oberstdorf:

<http://www.oberstdorf.de/urlaub/anreise/parkplaetze/langzeitparkplaetze.html>

Ablauf

Tag 1:

von Oberstdorf
auf die Kemptner Hütte
⇒ 7,9 km, ↑ 880 hm, ↓ 50 hm

Tag 2:

von der Kemptner Hütte
zum Kaiserjochhaus
⇒ 15,5 km, ↑ 1030 hm, ↓ 1025 hm

Tag 3:

vom Kaiserjochhaus
auf die Larcher Alm
⇒ 12 km, ↑ 130 hm, ↓ 1610 hm

Tag 4:

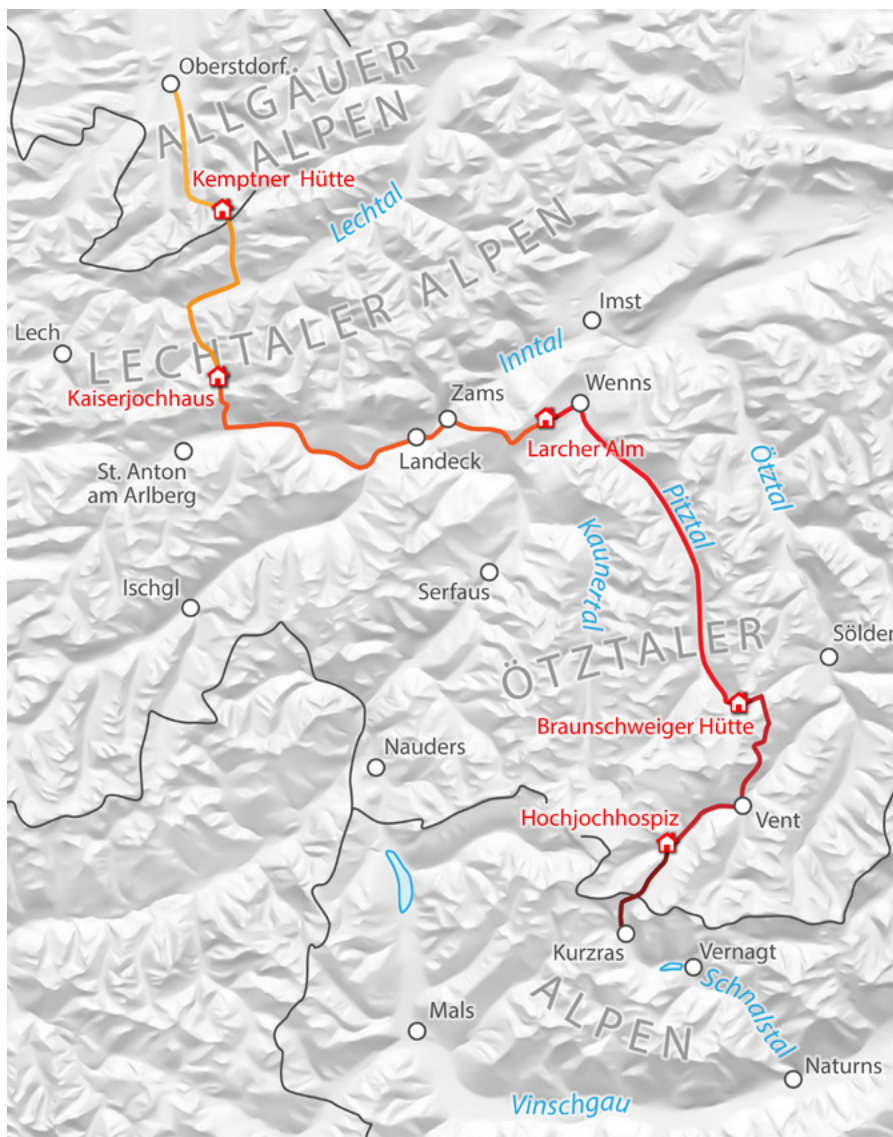
von der Larcher Alm
zur Braunschweiger Hütte
⇒ 8,1 km, ↑ 1000 hm, ↓ 520 hm

Tag 5:

von der Braunschweiger Hütte
zum Hochjochospiz
⇒ 18,7 km, ↑ 910 hm, ↓ 1000 hm

Tag 6:

vom Hochjochospiz
nach Kurzras
⇒ 11,2 km, ↑ 570 hm, ↓ 970 hm



Streckenführung und Unterkünfte können aus organisatorischen Gründen leicht abweichen.

Dein Abenteuer

Alpenüberquerung von Oberstdorf ins Schnalstal | 6 Tage

Packliste

- Rucksack mit Regenhülle (ca. 35 Liter), nicht schwerer als 10 kg
 - knöchelhohe, feste, eingelaufene Bergschuhe mit guter Profilgummisohle (Kategorie B)
 - Shirts, Funktionswäsche, Wandersocken
 - Fleecejacke oder wärmender Pullover
 - Lange Trekkinghose - möglichst zum abzippen
 - Regenschutz (Jacke + evtl. Hose)
 - dünne Mütze + Handschuhe
 - Wanderstöcke (können ausgeliehen werden)
 - Trinkflaschen (insgesamt ca. 2 Liter)
 - Stirnlampe
 - Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
 - Personalausweis, Krankenkassenkarte/e-card
 - wenn vorhanden: Alpenvereinsausweis
 - Bargeld (Verpflegung), EC-Karte
 - Erste-Hilfe-Set (siehe unten), persönliche Medikamente
 - Handy, Kamera (mit Akkus, Speicherkarte, Ladegeräten)
 - evtl. kleine Sitzunterlage für Pausen
 - bequeme Hose, T-Shirt, Pulli für die Hütte
 - 1 Paar Hüttenschuhe (leichte Turnschuhe, Flipflops oder Sandalen)
 - Hüttenschlafsack (kann bei Bedarf auf der ersten Hütte gekauft werden)
 - Ohropax
 - Waschzeug (Zahnbürste, -pasta, Duschgel, Hygieneartikel; kleine, nicht volle Tuben/Fläschchen) + Handtuch
 - Taschentücher
 - Plastiktüte (Schmutzwäsche)
 - Badehose / -anzug (für Mutige)
 - Verpflegung für die erste Etappe (Müsliriegel, Obst, etc.)
-

Erste-Hilfe-Set

- Wundschnellverband (Pflaster)
 - Blasenpflaster
 - elastische Binde
 - Tape (mind. 2,5 cm breit)
 - Einmalhandschuhe
 - Dreieckstuch
 - sterile Mullkompressen (10 x 10 cm)
 - kleine Schere
 - Rettungsdecke
 - evtl. Zeckenzange / Pinzette
- Bitte das Ablaufdatum der Materialien beachten.
-

Zu Gast auf einer Alpenvereinshütte

Für einen angenehmen Aufenthalt sind einige Regeln zu beachten:

- Eigenes Handtuch, Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe benutzen
 - Wasser und Energie sparen
 - Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen*
 - Rauchverbot in der Hütte, im Freien
 - Aschenbecher benutzen
 - Bitte den Aushang der Hüttenordnung lesen und befolgen
-

* #estutnichtweh

Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.

Infos unter: www.estutnichtweh.org

