

Programm 2023

Zeit für Glück

Nachhaltige Erlebnisse in den Bergen

BERGSCHULE
Wandererlebnis
www.wandererlebnis.guide

Schön, dass du reinschaust.



Termine & Infos
www.wandererlebnis.guide/touren





Mit machen

Unsere Angebote und Termine auf einen Blick

- » 27.-29. Januar 2023
Schneeschuhwanderwochenende am Dachstein (Gjaidalm)
- » 10.-12. März 2023
Schneeschuhwanderwochenende am Dachstein (Gjaidalm)
- » 16. April 2023
Energetische Wanderung im Salzburger Land
- » 03. Juni 2023
Energetische Vollmondwanderung im Salzburger Land
- » 22.-25. Juni 2023
Q²-Retreat in Saalbach – Quantenheilung, Qi Gong und Wandern
- » 19.-24. Juli 2023
Alpenüberquerung vom Watzmann zum Großglockner
- » 02.-07. August 2023
Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau
- » 12.-19. August 2023
Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol
- » 06.-11. September 2023
Alpenüberquerung vom Watzmann zum Großglockner
- » 16.-23. September 2023
Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol
- » 29. September - 01. Oktober 2023
Yoga- und Wander-Retreat am Dachstein (Gjaidalm)
- » 28. Oktober 2023
Energetische Vollmondwanderung im Salzburger Land



Persönlich und individuell



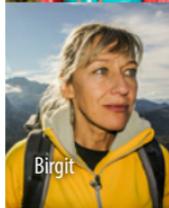
Unterwegs sein, ganz tief eintauchen in die Natur,
bewegende Momente erleben, **Körper, Geist und Seele** spüren.
All das bedeutet für uns:

Zeit für Glück

Renate Steinacher, Unternehmensberaterin aus dem Salzburger Süden, und Christoph Werntgen, Diplom-Geograph aus Gelsenkirchen, gründeten im Jahr 2015 die Bergschule Wandererlebnis. Die beiden geprüften Bergwanderführer beraten dich im Vorfeld der Wanderung ausführlich und begleiten dich gemeinsam mit ihrem Team aus Berg- und Wanderführern sowie ihren Kooperationspartnern auf deiner Tour – **nachhaltig und achtsam**.

Deine Vorteile

- » **zwei BergwanderführerInnen** bei unseren Alpenüberquerungen (bei Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung und ein Eingehen auf persönliche Bedürfnisse
- » direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
- » hochwertig aufbereitetes Fotomaterial (digital)
- » vielfältige Möglichkeiten zur individuellen Gestaltung: Teambuilding, Pilates, Yoga, Massage, Energiearbeit, Kräuterworkshops
- » für Gruppen stellen wir gern **individuelle Angebote** zusammen
- » **10% Ermäßigung** auf einige Angebote für #etnw-Mitglieder



Spuren im Schnee



Schneeschuhwanderwochenende am Dachstein

Über Nacht hat es geschneit am Dachsteinplateau. Du kannst es kaum erwarten, nach dem gemütlichen Frühstück auf der Gjaidalm die ersten Spuren in den unberührten Schnee zu legen.

Mit Schneeschuhen erkundest du in der frischen Winterluft die Umgebung und erlebst eine abwechslungsreiche Auszeit in der Natur. Anschließend entspannst du dich bei einem Saunagang, stärkst dich mit der guten Bergküche und lässt den Abend in geselliger Runde ausklingen.

» 27.-29.01.2023 | Gjaidalm, Dachstein | 3 Tage | € 499,-*

» 10.-12.03.2023 | Gjaidalm, Dachstein | 3 Tage | € 499,-*

* Als #estutnichtweh-Mitglied erhältst du eine Ermäßigung von 10 % auf diese Angebote. Weitere Infos zum Verein findest du hinten im Heft.

Tages- oder Mehrtagestouren im Schnee planen wir für Gruppen gern auch individuell.

Wenn du allein losziehen möchtest, kannst du dir bei uns Schneeschuhe ausborgen.





Erleben

Alpenüberquerung vom Watzmann zum Großglockner

Am vierten Tag der Alpenüberquerung wachst du oben im Stutzerhaus in den Salzburger Grasbergen auf. Im Tal liegt noch der Nebel, während im Osten hinterm Dachstein die Sonne aufgeht. Du blickst auf bereits zurückliegende Abschnitte mit Watzmann und Steinernem Meer. Gegenüber präsentieren sich die Hohen Tauern – das Ziel dieser Tour. Und du: mittendrin.

- » 19.-24.07.2023 6 Tage | € 999,-
- » 06.-11.09.2023 6 Tage | € 999,-

Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau – ganz ohne Transfers

Jeden Meter zu Fuß legst du zwischen Gosausee und Weißpriachtal zurück. Die Murmeltiere schreien, während du über die saftigen Almwiesen des Gosaukamms wanderst. An der Dachsteinsüdwand beobachtest du Gämsen, die sich behende durch die schroffen Felsformationen bewegen. Schließlich tauchst du in die traumhaften Bergseenlandschaften des Biosphärenparks ein.

- » 02.-07.08.2023 6 Tage | € 979,-

Für Gruppen ab 5 Personen planen wir weitere Alpenüberquerungen oder Mehrtagestouren gern individuell.





Begegnen

Eine Kooperation mit
Nina Ruhland
www.bergbegegnungen.de

Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Es wird höchste Zeit für eine andere Art der Alpenüberquerung. Eine, die im Einklang mit den Bergen und ihren Bewohnern ist. Wir von der Bergschule Wandererlebnis und Nina von unserem Partner Bergbegegnungen machen diesen Traum wahr. Gemeinsam haben wir die erste **nachhaltige Alpenüberquerung** entworfen. Auf der Tour von der Zugspitze nach Sterzing wanderst du durch zwei Bergsteigerdörfer-Regionen, übernachtst auf Hütten und in Hotels, die Wert auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio-Produkte legen. Lerne beim gemeinsamen Käsen oder einer Kräuterwanderung die Kultur der Alpen kennen, erfahre beim Gespräch mit Hüttenwirten, wie ihr Alltag wirklich aussieht. Wir statten dich mit dem #estunichtweh-Drecksackerl aus. Eine Tour für alle, denen die Bergwelt wirklich am Herzen liegt.

» 12.-19.08.2023 8 Tage | € 1.499,-

» 16.-23.09.2023 8 Tage | € 1.499,-

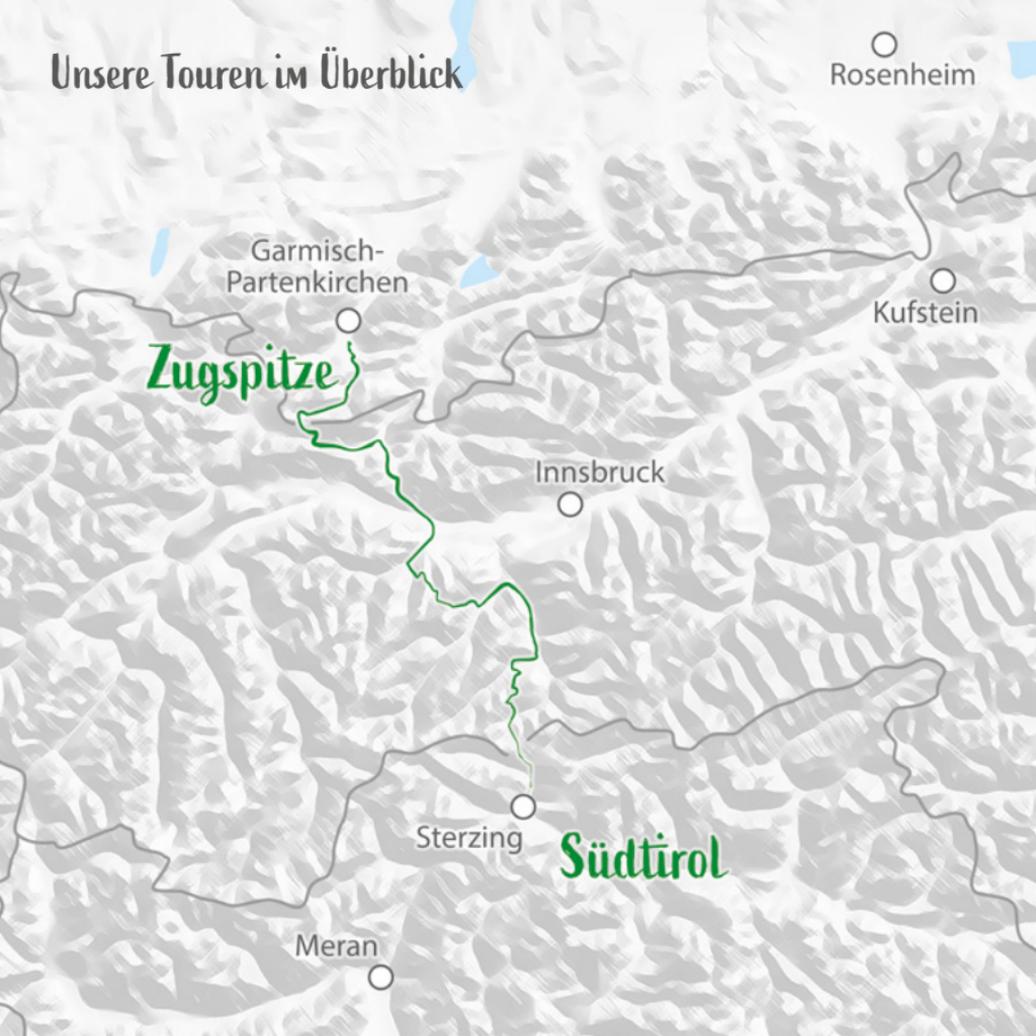
Weitere Angebote von Bergbegegnungen:

- » 09.-11.06.2023 | Ammergauer Alpen | Auf Königs Spuren
- » 17.-23.06.2023 | Alpenüberquerung E5 für Frauen | Oberstdorf - Meran
- » 14.-20.08.2023 | Alpenüberquerung E5 | Oberstdorf - Meran
- » 08.-10.09.2023 | Ammergauer Alpen | Auf Königs Spuren

Nina erreichst du direkt unter: info@bergbegegnungen.de



Unsere Touren im Überblick



Rosenheim

Garmisch-Partenkirchen

Zugspitze

Kufstein

Innsbruck

Sterzing

Südtirol

Meran



Salzburg

Watzmann

Scheffau Ferienhaus

Dachstein

Gjaidalm
Schneesuhwandern
Yoga- und Wander-Retreat

Saalbach
Q²-Retreat

Biosphärenpark
Lungau

Großglockner

Lienz

Villach

A woman in a pink shirt and blue shorts is sitting on a mossy rock on the left side of a waterfall. The waterfall flows down a rocky, moss-covered slope in a lush green forest. The water is white and frothy as it falls. The surrounding area is filled with green foliage and fallen branches.

Energie im Fluss

Eine Kooperation mit
Andrea Conrad
www.andreaconrad.at

Q²-Retreat – Quantenheilung, Qi Gong und Wandern

Q² kombiniert für dich die erdende und himmelnde Wirkung von QiGong, Quanteln, Meditation und sanftem Wandern.

Erlebe, wie die Energien durch dich zu fließen beginnen und lerne, sie bewusst zu lenken und einzusetzen – für dich und andere. So aktivierst du deine Selbstheilungskräfte und löst dich ganz leicht von alten Mustern und Blockaden, die dir nicht mehr dienlich sind.

Q² zentriert, erdet, öffnet, reguliert, entspannt.

» 22.-25.06.2023 | Hotel Wechselberger, Saalbach | 4 Tage | € 678,-*

Energetische Wanderungen

Auszeit für Körper, Geist und Seele

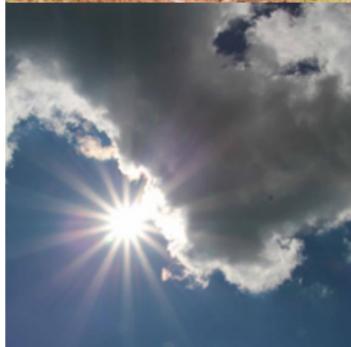
Zeit für dich mit wundervollen energetischen Erlebnissen auf Wanderungen zu kraftvollen Orten in der Natur. Intuitiv und individuell geführt entdeckst du deine innere Kraft für mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Glück.

» So, 16.04.2023 | Salzburger Land | Tageswanderung | € 99,-*

» Sa, 03.06.2023 | Salzburger Land | Vollmondwanderung | € 99,-*

» Sa, 28.10.2023 | Salzburger Land | Vollmondwanderung | € 99,-*

* Als #etnw-Mitglied erhältst du eine Ermäßigung von 10 % auf diese Angebote. Weitere Infos zum Verein findest du hinten im Heft.





Ein tauchen

Eine Kooperation mit
Sascha Tscherni
www.so-sein.at

Yoga- und Wander-Retreat

Wunderschöne Wanderungen kombiniert mit herzöffnenden Yogaeinheiten am Dachsteinplateau. Mit So-Sein-Yoga gelingt es dir leichter, dir selbst Raum zu geben. Erschließe dir neue innere Erfahrungsräume. Entspannen – genießen – in deine Lebendigkeit eintauchen.

» 29.09.-01.10.2023 | Gjaidalm, Dachstein | 3 Tage | € 598,-

24 Stunden allein im Wald

Zu allen Zeiten wussten Menschen um die Kraft der Natur als Quelle für Selbstheilung und Orientierung. Im Spiegel der Natur wird dabei Verbundenheit erlebbar – etwas, das uns heute oft fehlt.

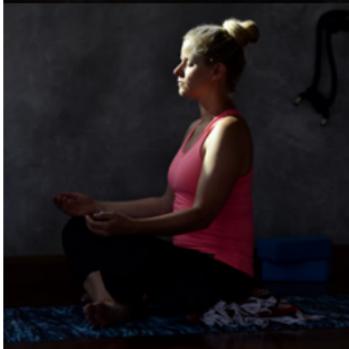
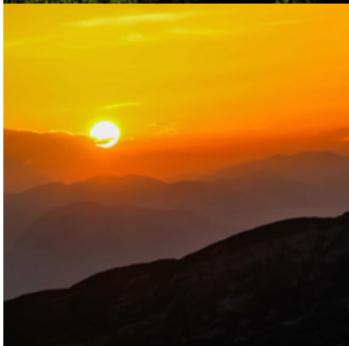
Gönn dir eine Solozeit, 24 Stunden fastend ganz allein im Wald.

Rundherum wirst du liebevoll begleitet.

» 28.-30.07.2023

» 04.-06.08.2023

Weitere Infos dazu bekommst du direkt bei Sascha: sascha@so-sein.at



Bergvielfalt



Almauszeit

für Firmenevents und private Gruppen

Auf Wanderungen in der Bergwelt die Seele baumeln lassen und die Natur erleben. Zeit auf der Alm und die köstliche Alpenküche genießen. Mit zusätzlichen Angeboten die Auszeit abrunden. Gerne planen wir deine ganz individuelle Almauszeit.

Optionale Angebote: Teambuilding, Pilates, Yoga, Nuad Thai Massage, Energiearbeit, Systemisches Coaching, Kräuterworkshops

Alpine Abenteuer

Du hast Lust auf Klettern oder einen Klettersteig, möchtest deine ersten Schritte bei einer Hochtour in der Gletscherwelt unternehmen oder im Winter dem alpinen Skitrubel bei einer Skitour entfliehen? Unser staatlich geprüfter Berg- und Skiführer Christian begleitet dich bei diesen Abenteuern.

Kinder- und Familienwanderungen

Gemeinsam unterwegs sein und spielerisch die Welt entdecken. Ganz viel über die Berge, Tiere und Pflanzen lernen. Ziel ist es, die Begeisterung für das Wandern und die Natur bei den Kleinen zu wecken. Gern organisieren wir deinen ganz individuellen Kindergeburtstag.



Guter Pfad, gute Tat



Guter Pfad, gute Tat

Im April 2022 machte sich Christoph auf den Weg. Er wanderte von Wien nach Salzburg und sammelte Spenden für den guten Zweck – für die **Sonneninsel** in Seekirchen, auf der sich die Mitarbeiter sehr feinfühlig und liebevoll um die Nachsorge ehemals schwer erkrankter Kinder kümmern und sie und ihre Familien zurück in den Alltag begleiten.

Zusammen mit dem **#estunichtweh**-Team wurde auf der Sonneninsel mit Hilfe des Erlöses ein Aktionstag mit nachhaltigen Themen sowie viel Spaß und einer guten Zeit für die Kinder und Familien veranstaltet.

Christoph wird erneut loswandern und weiterhin Spenden sammeln.

Mehr zum Projekt: www.guterpfad.wandererlebnis.guide

Im Blog www.tagebuch.wandererlebnis.guide schreibt er über seine Erlebnisse und gibt Tipps für's nachhaltige Unterwegssein.

Spenden ist kinderleicht. Jeder Beitrag hilft. Und wirkt.

Spenden via Paypal (QR-Code) oder auf das Spendenkonto mit dem Verwendungszweck "Guter Pfad, gute Tat"

Kontoinhaber: es tut nicht weh
Raiffeisenbank Wals-Siezenheim
IBAN: AT98 3507 1000 0015 7370
BIC: RVSAAT25071



Wohl fühlen



Buchbar ab Januar 2023
ab € 300,- pro Nacht

Urlaub in den Bergen

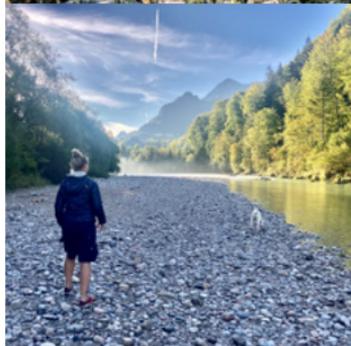
Du wünschst dir eine Auszeit in den Bergen? In diesem ganz neu entstandenen und hochwertig eingerichteten **Ferienhaus** kannst du dich einfach nur wohlfühlen!

Es liegt in der Scheffau am Tennengebirge im Salzburger Land. Die Natur direkt vor der Haustür, mit traumhaftem Rundumblick auf die Bergwelt. Die Möglichkeiten in der Umgebung sind unerschöpflich. Im Winter laden die Skigebiete (10 min) und verschneiten Almen der Region zum Schneevergnügen ein. Im Sommer gibt es unzählige Wander- und Bergsportmöglichkeiten für jeden Geschmack. Zu einem Badeausflug in der Lammer spazierst du lediglich 5 Minuten. Die Städte Hallein (15 min) und Salzburg (30 min) sind zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Im benachbarten Golling (5 min) erwarten dich in mehreren Haubenlokalen kulinarische Gaumenfreuden. Oder wie wäre es mit einer Besichtigung der Festung Hohenwerfen (15 min) oder der größten Eishöhle der Welt (30 min)?

Ausstattung:

Nachhaltig gebautes Holzhaus mit 3 Schlafzimmern für insgesamt 6 Personen, 2 Badezimmern und Gäste-WC, offener Küche mit großzügigem Wohn- und Essbereich, überdachter Terrasse, kleinem Garten und Parkplätzen direkt vor dem Haus

Neugierig? Schreib gern an renate@wandererlebnis.guide



Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.



Sichere auch du dir dein eigenes **DRECKSACKERL**.

Unser Verein #estutnichtweh

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und setzen uns für eine saubere Natur und müllfreie Berge ein.

Unser Weg

Wer am Weg über Müll stolpert, hebt ihn auf und nimmt ihn mit – weil es nicht weh tut.

Unsere Tools

Drecksackerl, Mistzangerl und Tschickdoserl machen den Weg vom Berg ins Tal zum Kinderspiel.

Werde aktiv

Als Fördermitglied oder gegen eine Spende von € 29,- erhältst du unsere Tools.

Alle Infos unter www.estutnichtweh.org

  /estutnichtweh

10% Ermäßigung

#estutnichtweh-Mitglieder erhalten auf viele Angebote der Bergschule Wandererlebnis eine Ermäßigung von 10%.





BERGSCHULE
Wandererlebnis
www.wandererlebnis.guide

Renate Steinacher
renate@wandererlebnis.guide
+43 680 2341614

Christoph Werntgen
christoph@wandererlebnis.guide
+49 178 5209454