

Yoga- und Wander-



Retreat am Dachstein auf der Gjaidalm

Wunderschöne Wanderungen kombiniert mit herzöffnenden Yogaeinheiten am Dachsteinplateau. Mit So-Sein Yoga gelingt es dir leichter dir selbst Raum zu geben. Erschließe dir neue innere Erfahrungsräume. Entspannen – genießen – in deine Lebendigkeit eintauchen.

So-Sein Yoga mit Sascha Tscherni

Bei seinem So-Sein Yoga begleitet dich Sascha dabei, dir selbst mehr Raum zu geben und neue innere Erfahrungsräume zu erschließen.

Wandern mit Renate Steinacher

Renate ist Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin und Bergwanderführerin und lebt ihre Liebe zur Natur und zu den Menschen auch in ihrem Verein #estutnichtweh.

Durch ihre ganz eigene, feine Art und Weise, ihre Sinne für die Natur und die Berge, erfährst du an ihrer Seite ein besonderes Gefühl von Naturverbundenheit. Genieße den freudvollen Zugang zum Draußensein und zur Bewegung in der frischen Luft.

Termin:

29.09. - 01.10.2023

Preis:

€ 598,- pro Person

inkludierte Leistungen:

- Yogaeinheiten mit Yogalehrer
- Wanderungen mit Bergwanderführerin
- Berg- und Talfahrt mit der Seilbahn
- 2x Übernachtung & Halbpension
- Sauna

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags:

- individuelle An- und Abreise
- Mittagessen
- Getränke

Treffpunkt:

Mittags an der Talstation Dachstein Krippenstein
Winkl 34, 4831 Obertraun

Unterkunft:

Gjaidalm
www.gjaid.at

Infos & Anmeldung:

Renate Steinacher
+43 680 2341614
renate@wandererlebnis.guide
www.wandererlebnis.guide

Sascha Tscherni
+43 650 7614837
sascha@so-sein.at
www.so-sein.at

Eine Kooperation mit
So-Sein Yoga

BERGSCHULE
Wandererlebnis
www.wandererlebnis.guide