

# Zeit für Glück

Nachhaltige Erlebnisse in den Bergen



Programm 2024

BERGSCHULE  
**Wandererlebnis**

[www.wandererlebnis.guide](http://www.wandererlebnis.guide)

Schön, dass du **reinschaust.**



**Termine & Infos**  
*[www.wandererlebnis.guide/touren](http://www.wandererlebnis.guide/touren)*





## Unsere Angebote und Termine auf einen Blick

- » 09. - 13. Juni 2024 (So-Do)  
**So schmeckt die Pfalz** – Weinwanderreise
- » 21. - 23. Juni 2024 (Fr-So)  
**Energetisches Wohlfühl-Retreat** zur Sonnenwende in Saalbach
- » 30. Juni - 07. Juli 2024 (So-So)  
**Die grüne Alpenüberquerung** von der Zugspitze nach Südtirol
- » 08. - 13. Juli 2024 (Mo-Sa)  
**Alpenüberquerung** vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau
- » 28. Juli - 04. August 2024 (So-So)  
**Die grüne Alpenüberquerung** von der Zugspitze nach Südtirol
- » 18. - 25. August 2024 (So-So)  
**Die grüne Alpenüberquerung** von der Zugspitze nach Südtirol
- » 26. - 29. August 2024 (Mo-Do)  
**Schamanische Alpenüberquerung** in den Schladminger Tauern
- » 08. - 13. September 2024 (So-Fr)  
**Alpenüberquerung** vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

**Circle of Love** – Wandern und heilsames Mantrensingen

» Termine folgen



# Individuelle Angebote

**Schneeschuhwandern** Der Schnee glitzert in der Sonne. Der Pulverschnee staubt. Du öffnest die Augen, atmest die kalte, frische Luft und stapfst durch den Wald. Du spürst pure Lebensfreude und genießt die Bewegung in der Natur. Du gönnst dir eine Auszeit!

**Almauszeit** für Firmenevents und private Gruppen  
Auf Wanderungen in der Bergwelt die Seele baumeln lassen und die Natur erleben. Zeit auf der Alm und die köstliche Alpenküche genießen. Mit zusätzlichen Angeboten die Auszeit abrunden. Gerne planen wir deine ganz individuelle Almauszeit.

**Alpine Abenteuer** Du hast Lust auf Klettern oder einen Klettersteig, möchtest deine ersten Schritte bei einer Hochtour in der Gletscherwelt unternehmen oder im Winter dem alpinen Skitrubel bei einer Skitour entfliehen? Unser staatlich geprüfter Berg- und Skiführer Christian begleitet dich bei diesen Abenteuern.

**Kinder- und Familienwanderungen** Gemeinsam unterwegs sein und spielerisch die Welt entdecken. Ganz viel über die Berge, Tiere und Pflanzen lernen. Ziel ist es, die Begeisterung für das Wandern und die Natur bei den Kleinen zu wecken. Gern organisieren wir deinen ganz individuellen Kindergeburtstag.



Persönlich und **individuell**



Unterwegs sein, ganz tief eintauchen in die Natur,  
bewegende Momente erleben, **Körper, Geist und Seele** spüren.  
All das bedeutet für uns:

## Zeit für Glück

Renate Steinacher, Unternehmensberaterin aus dem Salzburger Süden, und Christoph Werntgen, Diplom-Geograph aus Gelsenkirchen, gründeten im Jahr 2015 die Bergschule Wandererlebnis. Die beiden geprüften Bergwanderführer beraten dich im Vorfeld der Wanderung ausführlich und begleiten dich gemeinsam mit ihrem Team aus Berg- und Wanderführern sowie ihren Kooperationspartnern auf deiner Tour – **nachhaltig und achtsam**.

### Deine Vorteile

- » **zwei BergwanderführerInnen** bei unseren Alpenüberquerungen (bei Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung und ein Eingehen auf persönliche Bedürfnisse
- » direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
- » hochwertig aufbereitetes Fotomaterial (digital)
- » vielfältige Möglichkeiten zur individuellen Gestaltung: Teambuilding, Schamanische Rituale, Breathwork, Pilates, Yoga, Massage, Energiearbeit, Kräuterworkshops
- » für Gruppen stellen wir gern **individuelle Angebote** zusammen
- » **10% Ermäßigung** auf einige Angebote für #etnw-Mitglieder





**ERLEBEN**



## Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau – ganz ohne Transfers

Jeden Meter zu Fuß legst du bei dieser Alpenüberquerung zurück. Am Gosausee mit dem prächtigen Panorama des Dachsteingletschers startet dein Abenteuer. Entlang des Gosaukamms mit der markanten Bischofsmütze warten viele Almen auf eine gemütliche Einkehr. Steinige Pfade führen dich unterhalb der Dachstein Südwand, wo du mit etwas Glück Steinböcke beobachten kannst, hinunter ins Ennstal. Über die Hochwurzten steigst du ein in die Schladminger Tauern. Vorbei an unzähligen Bergseen führt dich der Weg schließlich durch den Biosphärenpark Lungau bis nach Obertauern.

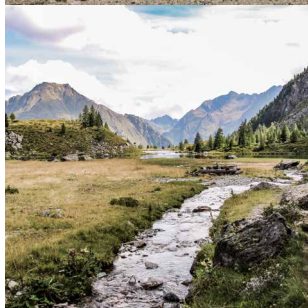
Eine Wanderung aus eigener Kraft über die Alpen – ein ganz besonderes Erlebnis.

» 08. - 13.07.2024 (Mo-Sa) | ab dem Gosausee 6 Tage | € 1.149,-

» 08. - 13.09.2024 (So-Fr) | ab dem Gosausee 6 Tage | € 1.149,-

Für Gruppen ab 5 Personen planen wir weitere Alpenüberquerungen oder Mehrtagestouren gern individuell. Zum Beispiel:

- **Alpenüberquerung auf dem E5 von Oberstdorf ins Schnaistal**
- **Alpenüberquerung vom Watzmann zum Großglockner**



# BEGEGNEN



Eine Kooperation mit  
Nina Ruhland

## Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Es wird höchste Zeit für eine andere Art der Alpenüberquerung. Eine, die im Einklang mit den Bergen und ihren Bewohnern ist. Wir von der Bergschule Wandererlebnis und Nina von unserem Partner Bergbegegnungen machen diesen Traum wahr. Gemeinsam haben wir die erste **nachhaltige Alpenüberquerung** entworfen. Auf der Tour von der Zugspitze nach Sterzing wanderst du durch zwei Bergsteigerdörfer-Regionen, übernachtst auf Hütten und in Hotels, die Wert auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio-Produkte legen. Lerne an einem Tag auf der Ziegenalm die Kultur der Alpen kennen, erfahre beim Gespräch mit Hüttenwirten, wie ihr Alltag wirklich aussieht. Wir statten dich mit dem #estunichtweh-Drecksackerl aus. Eine Tour für alle, denen die Bergwelt wirklich am Herzen liegt.

- » 30.06.-07.07.2024 (So-So) 8 Tage | € 1.699,-
- » 28.07.-04.08.2024 (So-So) 8 Tage | € 1.699,-
- » 18.-25.08.2024 (So-So) 8 Tage | € 1.699,-

Alle weiteren Angebote von Bergbegegnungen:  
[www.bergbegegnungen.de](http://www.bergbegegnungen.de)





*Feder leicht*

# Schamanische Alpenüberquerung

Eine viertägige erdende Wanderung zu dir selbst und über die Alpen.

Auf dieser besonderen Tour mit veganer Halbpension wird das Wandern mit naturverbindenden schamanischen und spirituellen Elementen kombiniert. Begleiten und führen wird dich Renate, die in den letzten Jahren ihren schamanischen Weg begonnen hat und dieses Wissen liebevoll weitergibt. Wir verbinden uns mit der Natur und mit der Natur unseres Selbst, sowie mit den fünf Elementen: Erde - die Berge, Wasser - die Seen, Luft - dein Atem, Feuer - das Feuer in dir, Äther - die Essenz allen Seins.

Die Tour richtet sich an alle, die auf allen Ebenen näher mit der Natur in Kontakt treten möchten und eignet sich auch für trittsichere Anfänger, da die Tagesetappen mit maximal 10 Kilometern Strecke und 700 Höhenmetern im Aufstieg genügend Raum für die Rituale bieten.

» 26.-29.08.2024 (Mo-Do) | ab Schladming 4 Tage | € 888,-

Die Schamanische Alpenüberquerung findet mit maximal 12 TeilnehmerInnen und einer Wanderführerin statt.



# Unsere Touren im Überblick



Garmisch-  
Partenkirchen

**Zugspitze**

*So schmeckt die Pfalz*

Rosenheim

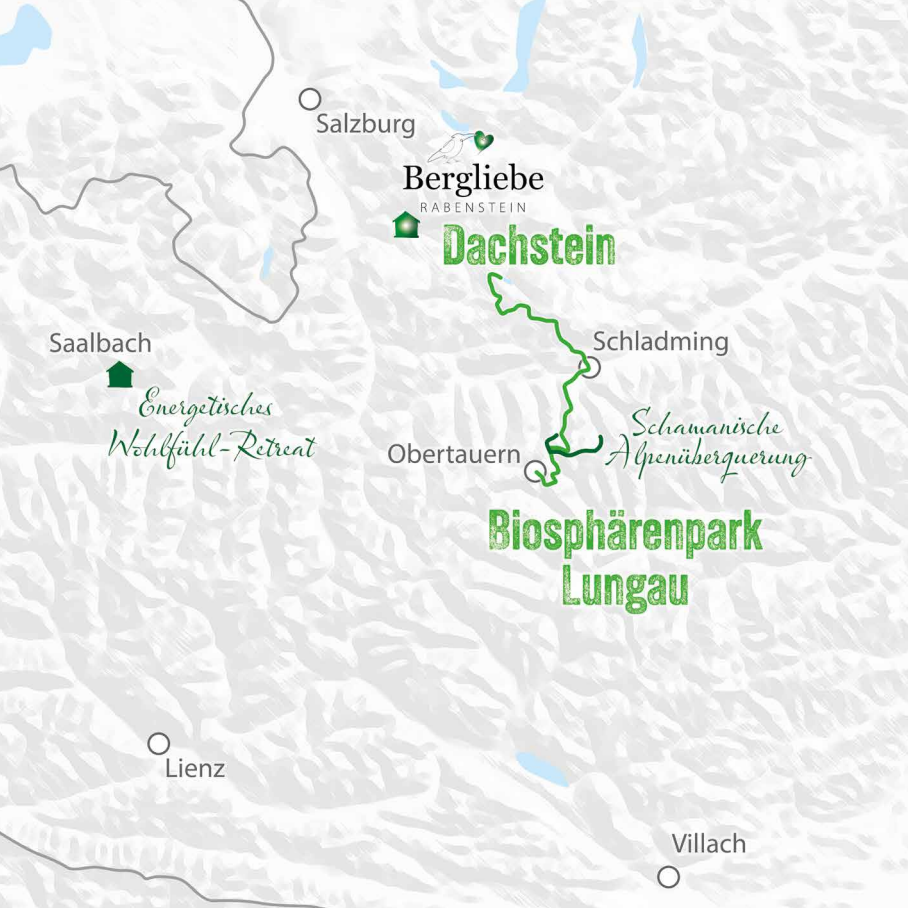
Kufstein

Innsbruck

Sterzing

**Südtirol**

Meran



Salzburg

Bergliebe  
RABENSTEIN

Dachstein

Saalbach



*Energetisches  
Wohlfühl-Retreat*

Schladming

Oberertauern

*Schamanische  
Alpenüberquerung*

Biosphärenpark  
Lungau

Lienz

Villach

A woman with brown hair, wearing a light pink long-sleeved shirt and blue jeans, is sitting on a large, layered rock formation in a river. She is smiling and looking towards the camera. The water is clear and greenish, with white foam from rapids visible in the foreground. The background shows a forest of trees with some autumn-colored leaves.

*Energie im Fluss*

Eine Kooperation mit  
Andrea Conrad  
[www.andreaconrad.at](http://www.andreaconrad.at)



## *Energetisches Wohlfühl-Retreat* zur Sonnenwende

Wir kombinieren für dich die erdende und himmelnde Wirkung von Energiearbeit, schamanischen Ritualen, Meditation, Breathwork, Wandern und der Verbindung zur Natur.

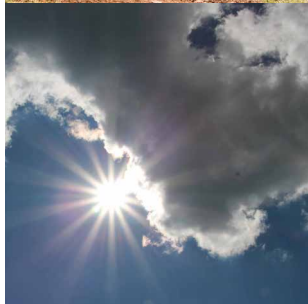
Erlebe, wie die Energien durch dich zu fließen beginnen. So kannst du deine Selbstheilungskräfte aktivieren und dich von alten Mustern und Blockaden lösen, die dir nicht mehr dienlich sind.

Im Landhaus Wechselberger, welches uns exklusiv zur Verfügung steht, werden wir mit veganer Halbpension verwöhnt.

Die liebevolle Begleitung von Andrea und Renate verbindet dich mit der Natur und der Natur in dir selbst.

» 21.-23.06.2024 (Fr-So) | Saalbach 3 Tage | € 666,-\*

\* Als #etnw-Mitglied erhältst du eine Ermäßigung von 10 % auf dieses Angebot. Weitere Infos zum Verein findest du hinten im Heft.





*Wandern & Wein*

Eine Kooperation mit  
Claudia Berg

[www.wandern-wein-einfach-sein.de](http://www.wandern-wein-einfach-sein.de)

## So schmeckt die Pfalz

Auf geht's in die Weinberge. Sommelière Claudia nimmt dich zusammen mit Christoph mit in die Weinbauregion Pfalz – auf eine Genuss- und Wanderreise. Du tauchst in den Weinbergen, Wäldern und Hügeln tief in die Natur ein. Bei Besuchen auf biologisch und biodynamisch arbeitenden Weingütern erfährst du viel über das Thema Wein und den nachhaltigen Umgang damit. So lernst du Land, Leute und die guten heimischen Köstlichkeiten auf ganz besondere Art und Weise kennen.

Gönne dir eine Auszeit für alle Sinne.

» 09.-13.06.2024 | Pfalz

5 Tage | € 1.149,-\*



\* Einzelzimmerzuschlag € 120,-



Bergliebe

RABENSTEIN

# Ferienhaus Bergliebe Rabenstein

Der perfekte Ort für eine Auszeit in den Bergen: in diesem neu entstandenen und hochwertig eingerichteten **Ferienhaus** kannst du dich einfach nur wohlfühlen!

Es liegt in der Scheffau am Tennengebirge im Salzburger Land. Die Natur direkt vor der Haustür mit traumhaftem Rundumblick auf Berge, Wiesen und Wälder.

Die Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung sind unerschöpflich. Im Winter laden Skigebiete und verschneite Almen der Region zum Schneevergnügen ein. Im Sommer gibt es unzählige Wander- und Bergsportmöglichkeiten für jeden Geschmack. Zu einem Badeausflug in der Lammer spazierst du lediglich 5 Minuten. Die Städte Hallein und Salzburg sind zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert und bieten kulturelle und kulinarische Schmankerl. Oder wie wäre es mit einer Besichtigung der Festung Hohenwerfen oder der größten Eishöhle der Welt?

## Ausstattung:

Nachhaltig gebautes Holzhaus mit 3 Schlafzimmern für bis zu 6 Personen, 2,5 Badezimmern, offener, voll ausgestatteter Küche mit großzügigem Wohn- und Essbereich, überdachter Terrasse, kleinem Garten und Parkplätzen direkt vorm Haus

**Neugierig?** [ferienvillen.at/bergliebe](https://ferienvillen.at/bergliebe) | [airbnb.com/h/berglieberabenstein](https://airbnb.com/h/berglieberabenstein)



Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.



Sichere auch du dir dein eigenes **DRECKSACKERL**.



## Unser Verein #estutnichtweh

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und setzen uns für eine saubere Natur und müllfreie Berge ein.

## Unser Weg

Wer am Weg über Müll stolpert, hebt ihn auf und nimmt ihn mit – weil es nicht weh tut.

## Unsere Tools

Drecksackerl, Mistzangerl und Tschickdoserl machen den Weg vom Berg ins Tal zum Kinderspiel.

## Werde aktiv

Als Fördermitglied oder gegen eine Spende von € 29,- erhältst du unsere Tools.

## Schulprojekt

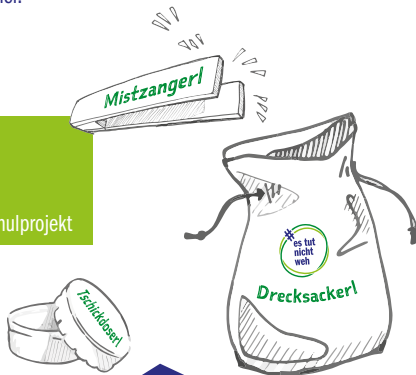
Du bist LehrerIn oder Elternteil und möchtest #estutnichtweh an deine Schule bzw. die Schule deines Kindes holen: [www.estutnichtweh.org/schulprojekt](http://www.estutnichtweh.org/schulprojekt)

Alle Infos unter [www.estutnichtweh.org](http://www.estutnichtweh.org)

  /estutnichtweh

## 10% Ermäßigung

#estutnichtweh-Mitglieder erhalten auf einige Angebote der Bergschule Wandererlebnis eine Ermäßigung von 10%.





**BERGSCHULE**  
**Wandererlebnis**  
[www.wandererlebnis.guide](http://www.wandererlebnis.guide)

Renate Steinacher  
[renate@wandererlebnis.guide](mailto:renate@wandererlebnis.guide)  
+43 680 2341614

Christoph Werntgen  
[christoph@wandererlebnis.guide](mailto:christoph@wandererlebnis.guide)  
+49 178 5209454