



Zeit für Glück
Nachhaltige Erlebnisse in den Bergen

Programm 2026

BERGSCHULE
Wandererlebnis

www.wandererlebnis.guide

Schön, dass du reinschaust.



Termine & Infos
www.wandererlebnis.guide/touren





Termine

- » 31.10. - 02.11.2025 (Fr-So)
Schamanisches Samhain-Retreat Scheffau a. Tgb.
- » 30.04. - 02.05.2026 (Do-Sa)
Schamanisches Beltane-Retreat Scheffau a. Tgb.
- » 19.07. - 26.07.2026 (So-So)
Die grüne Alpenüberquerung Zugspitze > Südtirol
- » 23.08. - 30.08.2026 (So-So)
Die grüne Alpenüberquerung Zugspitze > Südtirol
- » 24.08. - 27.08.2026 (Mo-Do)
Schamanische Alpenüberquerung Schladminger Tauern
- » 13.09. - 18.09.2026 (So-Fr)
Alpenüberquerung Dachstein > Lungau
- » 30.10. - 01.11.2026 (Fr-So)
Schamanisches Samhain-Retreat Scheffau a. Tgb.

Individuelle Angebote

Schneeschuhwandern

Der Schnee glitzert in der Sonne. Ein feiner Pulverschleier wirbelt auf. Du öffnest die Augen, atmest die kalte, frische Luft und stapfst durch den Wald. Du spürst pure Lebensfreude und genießt die Bewegung in der Natur. Du gönnst dir eine Auszeit!

Wandern & Wein

Auf geht's in die Weinberge. Zusammen mit Sommelière Claudia Berg nehmen wir dich mit in verschiedene Weinbauregionen. Du tauchst zwischen den Reben, in den Wäldern und auf den Hügeln tief in die Natur ein. Bei Besuchen auf biologisch und biodynamisch arbeitenden Weingütern erfährst du viel über das Thema Wein und den nachhaltigen Umgang damit. So lernst du Land, Leute und die guten heimischen Köstlichkeiten auf ganz besondere Art und Weise kennen.

Almauszeit für Firmenevents und private Gruppen
Lasse auf Wanderungen in der Bergwelt die Seele baumeln und erlebe die Natur. Genieße Zeit auf der Alm und die köstliche Alpenküche. Mit zusätzlichen Angeboten runden wir deine ganz individuelle Almauszeit ab.



Persönlich und individuell



Unterwegs sein, ganz tief eintauchen in die Natur, bewegende Momente erleben, Körper, Geist und Seele spüren.

All das bedeutet für uns:

Zeit für Glück

Renate Steinacher, Unternehmensberaterin aus dem Salzburger Süden, und Christoph Werntgen, Diplom-Geograph aus Gelsenkirchen, gründeten im Jahr 2015 die Bergschule Wandererlebnis.

Die beiden erfahrenen Bergwanderführer beraten dich im Vorfeld der Wanderung ausführlich und begleiten dich gemeinsam mit ihrem Outdoorteam sowie ihren Kooperationspartnern auf deiner Tour – nachhaltig und achtsam.

Deine Vorteile

- » zwei BergwanderführerInnen bei unseren Alpenüberquerungen (bei Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung
- » direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
- » professionelle Fotodokumentation der Touren
- » vielfältige Möglichkeiten zur Gestaltung von individuellen Angeboten für Gruppen: Teambuilding, Schamanische Rituale, Breathwork Zeremonien, Waldbaden, Energiearbeit, Kräuterworkshops
- » Expertise im Bereich Nachhaltigkeit in Kooperation mit dem gemeinnützigen Verein #estutnichtweh (s. letzte Seiten)



Erleben



Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

Bei dieser Alpenüberquerung, die ganz ohne Transfers auskommt, legst du jeden Meter zu Fuß zurück. Am Gosausee mit dem prächtigen Panorama des Dachsteingletschers startet dein Abenteuer. Entlang des Gosaukamms mit der markanten Bischofsmütze warten viele Almhütten auf eine gemütliche Einkehr. Auf den steinige Pfaden unterhalb der Dachstein Südwand kannst du mit etwas Glück Steinböcke oder Gämsen beobachten. Über die Hochwurzten steigst du ein in die Schladminger Tauern. Vorbei an unzähligen Bergseen führt dich der Weg schließlich durch den Biosphärenpark Lungau bis nach Obertauern.

Eine Wanderung aus eigener Kraft über die Alpen – ein ganz besonderes Erlebnis.

Termin

» **13.09. - 18.09.2026** (So-Fr) | ab dem Gosausee 6 Tage | € 1.149,-

Für Gruppen ab 5 Personen planen wir weitere Alpenüberquerungen oder Mehrtagestouren gern individuell. Zum Beispiel:

- Alpenüberquerung auf dem E5 von Oberstdorf ins Schnalstal
- Alpenüberquerung vom Watzmann zum Großglockner



A group of hikers is ascending a steep, rocky mountain trail. The hikers are wearing various outdoor gear, including jackets, hats, and backpacks. The terrain is rugged and rocky, with some sparse vegetation. The background shows a massive, craggy rock face under a cloudy sky.

Begegnen

Eine Kooperation mit
Nina Ruhland

Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Es wird höchste Zeit für eine andere Art der Alpenüberquerung. Eine, die im Einklang mit den Bergen und ihren Bewohnern ist. Wir von der Bergschule Wandererlebnis und Nina von unserem Partner Bergbegegnungen machen diesen Traum wahr. Gemeinsam haben wir die **erste nachhaltige Alpenüberquerung** entworfen. Auf der Tour von der Zugspitze nach Sterzing wanderst du auf größtenteils wenig begangenen Pfaden, übernachtst auf Hütten und in Hotels, die Wert auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio-Produkte legen. Lerne an einem Tag auf der Ziegenalm die Kultur der Alpen kennen, erfahre beim Gespräch mit Hüttenwirten, wie ihr Alltag wirklich aussieht. Wir setzen uns mit dem Thema "Müll in der Natur" auseinander und statten dich mit dem **#estutnichtweh-Drecksackerl** (s. letzte Seiten) aus. Eine Tour für alle, denen die Bergwelt wirklich am Herzen liegt.

Termine

- » **19.07. - 26.07.2026** (So-So) | ab Garm.-Part. 8 Tage | € 1.699,-
- » **23.08. - 30.08.2026** (So-So) | ab Garm.-Part. 8 Tage | € 1.699,-

Alle weiteren Angebote von Bergbegegnungen:

www.bergbegegnungen.de





Verbinden

Mehr zu Renates
schamanischem Wirken und
ihren Breathwork Zeremonien:
www.breathofom.at

Schamanische Alpenüberquerung

Eine viertägige Wanderung zu dir selbst – voller **Erdung, Leichtigkeit und Tiefe**. Im Einklang mit deinem Atem, schamanischen und spirituellen Ritualen und Meditationen treten wir in Verbindung mit der Natur und mit unserem inneren Sein.

Begleitet von Renate, die ihr schamanisches Wissen liebevoll teilt, öffnet sich ein Raum für Verbindung, Transformation und Klarheit. Rituale, die Herz und Seele berühren, Wesenheiten und alle Elemente

Erde – die Berge **Wasser – die Seen** **Luft – dein Atem**
das Feuer in dir **Äther – die Essenz allen Seins**

werden uns begleiten.

Eine Alpenüberquerung für alle, die die Natur und sich selbst mit allen Sinnen erleben möchten. *Ein Ankommen bei dir selbst
in deinem ganzen Sein*

Termin

» **24.08. - 27.08.2026 (Mo-Do)** | ab Schladming 4 Tage | **€ 888,-**

Die Tour richtet sich an alle (max. 12 TeilnehmerInnen), die auf allen Ebenen näher mit der Natur in Kontakt treten möchten und eignet sich auch für trittsichere Anfänger, da die Tagesetappen mit maximal 7 Kilometern Strecke und 600 Höhenmetern genügend Raum für die Rituale bieten.



*Unsere Alpenüberquerungen
im Überblick*

Rosenheim

Garmisch-
Partenkirchen

Kufstein

**Die grüne Alpenüberquerung
von der Zugspitze nach Südtirol**

19.07.-26.07.2026

23.08.-30.08.2026

Innsbruck

Sterzing

Meran

Salzburg

Bergliebe
RABENSTEIN

alle Retreats

Scheffau
am Tennengebirge

Gosausee

Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

13.09.-18.09.2026

Schladming

Obertauern

Schamanische Alpenüberquerung

24.08.-27.08.2026

Lienz

Villach

Heilung entsteht in der
Pause zwischen
Aus- und Einatmung.

Paracelsus



www.BREATHOFOM.at



Alle Infos und Termine:
www.breathofom.at

Breathwork Zeremonien und Retreats

In Breathwork Zeremonien nutzen wir die Kraft des Atems, um in veränderte Bewusstseinszustände einzutauchen. Dabei können Visionen, Bilder und tiefe Entspannung entstehen, ebenso wie das Lösen von Emotionen und Blockaden. So öffnet sich ein Tor zu mehr Wohlbefinden auf allen Ebenen – körperlich, geistig, seelisch – und zu deiner (spirituellen) Entwicklung.

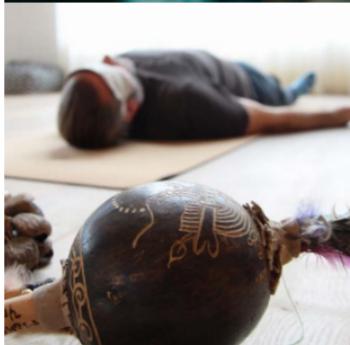
Renate vermittelt ihr schamanisches Wissen, Rituale, Pranayama und westliche Atemtechniken auch in Vorträgen, Workshops und Retreats. Ergänzend sind Frequenzen, Sound, Gesang und heilige Geometrie Teil dieser besonderen liebevollen Erfahrungen.

Schamanische Wander-Retreats in der Scheffau am Tennengebirge

Termine

- » 31.10. - 02.11.2025 (Fr-So) | Samhain Retreat 2,5 Tage | € 399,-*
 - » 30.04. - 02.05.2026 (Do-Sa) | Beltane Retreat 2,5 Tage | € 444,-
 - » 30.10. - 01.11.2026 (Fr-So) | Samhain Retreat 2,5 Tage | € 444,-
- Unterkunft (Bergliebe Rabenstein, s. hinten) optional buchbar.

* Last-Minute-Preis





Ein tauchen

Zeit für Glück 

Naturerlebnisse

Entdecke die Schönheit unserer Natur mit allen Sinnen:
Der Osten Österreichs präsentiert sich in vielfältigen Natur- und Kulturlandschaften. Von den Ausläufern der Alpen über sanfte Hügel und Waldgebiete bis hin zu Flussauen und ausgedehnten Ebenen reihen sich National- und Naturparks sowie Weinberge aneinander. Das birgt eine faszinierende Artenvielfalt und reichhaltige Möglichkeiten, in die Natur einzutauchen. Erlebe die Region aktiv bei geführten

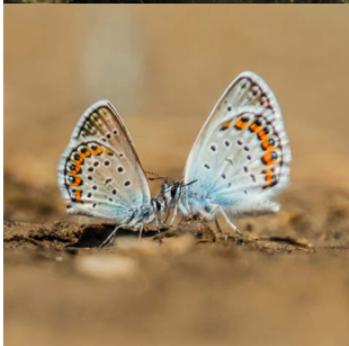
Wanderungen, spannenden Tierbeobachtungen, genussvollen Rundgängen durch die Weinberge mit heimischen Winzern oder ganz entspannt beim Waldbaden.

"Und in die Natur gehe ich, um meinen Verstand zu verlieren und mein Glück zu finden."

Christoph nimmt dich mit in die Natur.

Alle Infos unter:
www.zeitfuerglueck.com

Anfragen für Firmen und Gruppen an:
christoph@wandererlebnis.guide





Entspannen
im Salzburger Land


Bergliebe
RABENSTEIN

Ferienhaus Bergliebe Rabenstein

Der perfekte Ort für deine **Auszeit in den Bergen.**

Das neu erbaute, nachhaltig gestaltete Holzhaus bietet dir Komfort, Gemütlichkeit und einen **traumhaften Panoramablick auf Berge, Wiesen und Wälder.**

In Scheffau am Tennengebirge gelegen, bist du mitten in der Natur und gleichzeitig nah an Ausflugszielen wie Salzburg, Hallein, der Eisriesenwelt Werfen oder der Festung Hohenwerfen.

Im Winter locken **Skigebiete** und verschneite Almen, im Sommer unzählige **Wander- und Bergsportmöglichkeiten.** Für eine Abkühlung erreichst du die Lammer in nur 5 Gehminuten.

Ausstattung:

- Platz für bis zu 6 Personen
- 3 Schlafzimmer, 2,5 Badezimmer
- Offene, voll ausgestattete Küche mit großzügigem Wohn- und Essbereich
- Überdachte Terrasse, kleiner Garten
- Parkplätze direkt vor dem Haus
- Private **Sauna** – für entspannte Momente nach aktiven Tagen

Neugierig? www.bergliebe-salzburg.at



Blick aus der Sauna



Sichere auch du dir dein eigenes Drecksackerl!

Unser Verein #estutnichtweh

Wir sind ein **gemeinnütziger Verein** und setzen uns für eine saubere Natur und müllfreie Berge ein.

Unser Weg

Wer am Weg über Müll stolpert, hebt ihn auf und nimmt ihn mit – weil es nicht weh tut.

Unsere Tools

Mit **DRECKSACKERL**, **MISTZANGERL** und **TSCHICKDOSERL** wandert der Müll mit dir vom Berg ins Tal.

Werde aktiv

Als Fördermitglied oder gegen eine Spende von € 29,- erhältst du unsere Tools.



#estutnichtweh
www.estutnichtweh.org



JETZT BEWERBEN!
für einen **kostenlosen** Schulworkshop



#ETNW
SCHULTOUR

es tut
nicht
weh



DA GEHT'S DEM MÜLL AN DEN KRAGEN.



BERGSCHULE
Wandererlebnis
www.wandererlebnis.guide

Renate Steinacher
renate@wandererlebnis.guide
+43 680 2341614

Christoph Werntgen
christoph@wandererlebnis.guide
+49 178 5209454



Ab Herbst 2026
gibt es die Termine
für die Saison 2027

  [/wandererlebnis.guide](https://www.facebook.com/wandererlebnis.guide)